

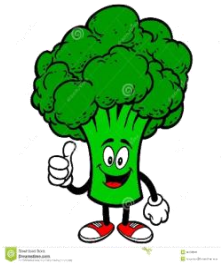
Jadłospis
Grupa „o” (6-latki)

Zupy są gotowane na wywarach mięsnych lub jarskich.

- Śniadanie 8:15 – 9:00
- I danie 11:00
- II danie i podwieczorek 12:00

Data	Śniadanie	Obiad		Deser
		I Danie	II Danie	
02.11.2026 **Poniedziałek**	**Kasza gryczana na mleku -7** (kasza gryczana, mleko) **Pieczywo mieszane pełnoziarniste z masłem, pasta brokułowo - słonecznikowa -1a,1b1e7** (pszenica, żyto, orkisz) masło (mleko) brokuł, ser biały (mleko) słonecznik) **Bukiet warzyw** (ogórek, papryka, sałata) **Mleko-7, Herbata z miodem**	**Zupa koperkowa – (na wywarze warzywnym) 7,9** (woda, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki_ koper, natka pietruszki , śmietana słodka 18% (mleko) przyprawy: sól, pieprz)	**Bułki na parze z musem wiśniowym**-1,3 (mąka (pszenica), drożdże, (jaja), cukier trzcinowy, wiśnia) **Tarta marchew z rodzynkami (**marchew, rodzynki) **Woda z cytryną** **Sok z pomarańcza** (pomarańcza)	**Budyń z kaszy jaglanej bez cukru - 7, 8c wyrób własny** (mleko, kasza jaglana, orzechy włoskie)
03.11.2026 **Wtorek**	**Płatki jaglane na mleku -7** (płatki jaglane, mleko) **Pieczywo mieszane pełnoziarniste z masłem, ser biały ze szczypiorkiem, pieczeń z indyka -1a,1b,1e,7** (pszenica, żyto, orkisz) masło (mleko) ser biały (mleko) indyk, szczypior) **Bukiet warzyw** (pomidor, ogórek) **Kakao -7** (mleko, kakao)	**Zupa szczawiowa z jajkiem (wywar warzywny) - 3,7,9** (woda, ziemniaki, seler. pietruszka, szczaw, jaja, marchewka, śmietana słodka (mleko), przyprawy – sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	**Ryż, mięso pieczone drobiowe szarpane,** (Ryż, pałka z kurczaka , papryka słodka , sól, pieprz, olej) **Mini marchewka z groszkiem - 7**(mini marchewka, groszek, masło (mleko) śmietana słodka 18% (mleko) **Brokuł na parze** **Woda z pomarańczą**	**Bułeczki drożdżowe z jagodami posypane słonecznikiem, płatki migdałów – 1,3,7 wyrób własny** (mąka pszenna, jaja, mleko ,cukier trzcinowy, drożdże, jagody, słonecznik, płatki migdałów)
04.11.2026 **Środa**	**Makaron z mlekiem- 1,3, 7** (makaron pełnoziarnisty (żyto), mleko) **Pieczywo mieszane pełnoziarniste z masłem pasztet pieczony z fasoli - 1a,1b,1e,7** (pszenica, żyto, orkisz) masło (mleko) fasola, cebula, czosnek, jabłko, olej, mąka (pszenica)) **Bukiet warzyw** (rukola, pomidorki koktajlowe) **Kawa zbożowa na mleku be zcukru-7** (mleko) kawa zbożowa zawiera jęczmień, żyto,**)**	**Zupa krupnik (wywar warzywny) – 9** (woda, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, kasza jęczmienna, por, przyprawy: sól, pieprz)	**Ziemniak, sos warzywny, kotlet pieczony z soczewicy -9** (soczewica, marchew, natka pietruszki, marchew, ryż, pietruszka, seler, ziemniaki cebula, czosnek, kasza manna, seler, sól i pieprz) **Surówka z czerwonej kapusty** (kapusta czerwona, oliwa z oliwek, kukurydza, sól, pieprz) **Groszek zielony na parze** **Kompot owocowy niskosłodzony** (woda, owoce, miód 2g) **Woda z miętą** **Owoc mandarynka**	**Galaretka z owocami- wyrób własny** (woda, owoce, miód 2g, mąka ziemniaczana) **Chrupki kukurydziane** **Seler do chrupania**

- jadłospis może ulec zmianie



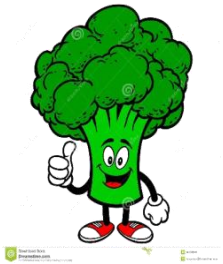
Jadłospis
Grupa „o” (6-latki)

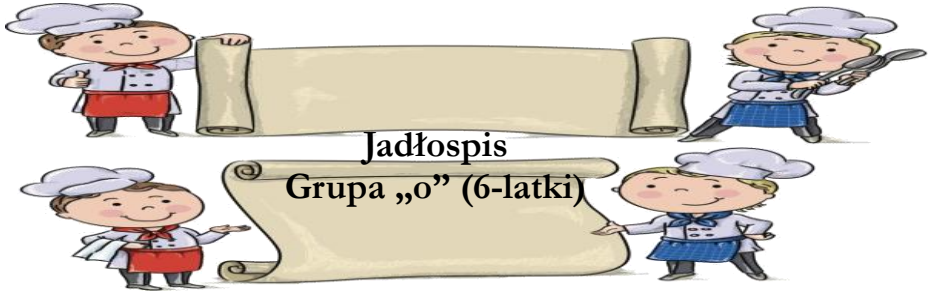
Zupy są gotowane na wywarach mięsnych lub jarskich.

- Śniadanie 8:15 – 9:00
- I danie 11:00
- II danie i podwieczorek 12:00

Data	Śniadanie	Obiad		Deser
		I Danie	II Danie	
05.11.2026 **Czwartek**	**Płatki ryżowe na mleku- 7** (mleko 2%, płatki ryżowe) **Pieczywo mieszane pełnoziarniste z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem-1a,1b,1e,4,7** (pszenica, żyto, orkisz) masło (mleko) jaja, szczypior, sól, pieprz) **Bukiet warzyw** (rzodkiewka, papyka) **Bawarka na mleku - 7** (mleko 2%, herbata)	**Zupa z fasolki szparagowej – (na wywarze warzywnym) 9** (woda, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, natka pietruszki, fasolka szparagowa, śmietana słodka (mleko) przyprawy: sól, pieprz,)	**Spaghetti z sosem bolognese – 1** (makaron pełnoziarnisty (pszenica, żyto), łopatka, przecier pomidorowy, cebula, majeranek, pieprz, sól, bazylia, oregano, mąka tortowa (pszenica) **Sałatka z ogórka kiszonego**(ogórek kiszony, marchew, natka pietruszki, oliwa z oliwek **Sok owocowo -warzywny** (marchew, jabłko, gruszka) **Woda z miętą**	**Ciastka całuski z jabłkiem- wyrób własny- 1,7** (masło (mleko), ser biały (mleko), mąka(pszenica), jabłko)
06.11.2026 **Piątek**	**Kasza jęczmienna na mleku – 1c,7** (mleko 2%, kasza jęczmienna) **Pieczywo mieszane pełnoziarniste z masłem, pasta z ciecierzycy i pieczonej papryki- 1a,1b,1e,7** (pszenica, żyto, orkisz) masło (mleko) ciecierzyca, papryka, sól i pieprz) **Bukiet warzyw** (rzodkiewka, ogórek) **Kawa inka na mleku-7 (**mleko, kawa inka)	**Zupa grochowa– (na wywarze mięsno - warzywnym) 1,9** (woda, marchew, groch połówki, seler, pietruszka, natka pietruszki, majeranek por, przyprawy: sól, pieprz)	**Kasza mieszana, pulpety rybne w sosie koperkowym -1,3,4,7** (kasza kuskus, kasza jaglana, ryba, jaja, śmietana słodka (mleko), sól, pieprz, bułka tarta (pszenica) **Surówka kolorowa** (kapusta, marchew, pietruszka, jabłko, cebula, natka pietruszki, przyprawy: sól, pieprz, olej) **Sałata, ogórek w śmietanie – 1** (ogórek, sałata, śmietana kwaśna (mleko) sól, pieprz) **Kompot owocowy niskosłodzony** (woda, owoce, miód 2g) **Woda z cytryną**	**Gofry z frużeliną z wiśni – 3,7** (mleko 2% , mąka (pszenica) jaja, wiśnia, proszek do pieczenia, woda, cukier trzcinowy) **Serek truskawkowy-7 wyrób własny** (ser biały (mleko) truskawka)

- jadłospis może ulec zmianie



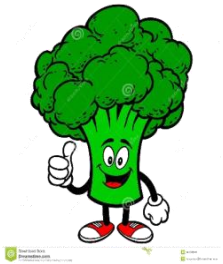


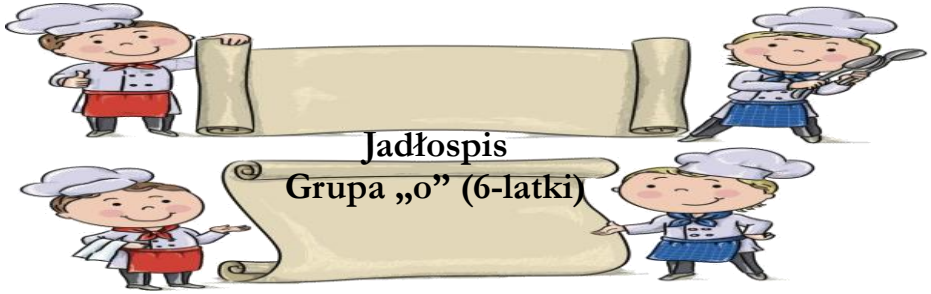
Zupy są gotowane na wywarach mięsnych lub jarskich.

- Śniadanie 8:15 – 9:00
- I danie 11:00
- II danie i podwieczorek 12:00

Data	Śniadanie	Obiad		Deser
		I Danie	II Danie	
09.11.2026 **Poniedziałek**	**Płatki owsiane na mleku - 1,7** (mleko 2%, płatki owsiane) **Pieczywo mieszane pełnoziarniste z masłem, pasztet z królika, ogórek kiszony -1a,1b,1e,7** (pszenica, żyto, orkisz) masło (mleko) pasztet z królika, ogórek kiszony) **Bukiet warzyw** (pomidor, rzodkiewka) **Kawa inka na mleku-7 (**mleko, kawa inka)	**Zupa porowa z kaszą kuskus (wywar warzywny)-7,9** (woda, ziemniaki, seler, pietruszka, kasza kuskus, por, marchewka, koper, śmietana słodka 18%(mleko) przyprawy – sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	**Racuchy drożdżowe z jabłkiem – 1, 3, 7** (mąka pszenna, mleko 2%, drożdże, cukier trzcinowy, jaja, olej, jabłko) **Surówka z selera, ananasa** (seler, ananas, śmietana (mleko) **Słupki ogórka zielonego** **Jogurt pitny -7** (jogurt naturalny (mleko) , owoce)	**Brownie z wiśniami– 1, 3, 8c, 11 wyrób własny** (banan, fasola czerwona, kakao, olej, soda, jaja, sezam, wiśnia, mielone orzechy włoskie mąka (pszenica)
10.11.2026 **Wtorek**	**Zacierka na mleku – 1,7** (mleko 2%, makaron zacierka (pszenica) **Pieczywo mieszane pełnoziarniste z masłem, pasta z awokado z jajkiem i szczypiorkiem -1a,1b,1e,7** (pszenica, żyto, orkisz) masło (mleko) awokado, jaja, szczypior) **Bukiet warzyw** (papryka, rzodkiewka) **Mleko-7, Herbata z cytryną**	**Zupa ryżowa- (na wywarze drobiowo-warzywnym 1,9** (kurczak zagrodowy, woda, por, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, ryż, przyprawy: sól, pieprz)	**Ziemniaki, kotlet z fileta pieczony z warzywami–** 1, 3(Ziemniaki, filet z kurczaka, mąka pszenna, bułka tarta (pszenica) olej, jaja, marchew, natka pietruszki, przyprawy: sól, pieprz) **Mizeria -7** (ogórek, szczypior, śmietana (mleko) sól, pieprz) **Fasolka szparagowa polana masełkiem i bułką tartą -1,7** (fasolka szparagowa, masło(mleko) bułka tarta (pszenica) **Woda z cytryną**	**Placuszki bananowe -1,3, 7 wyrób własny** (banan ,jaja, mleko, mąka (pszenica) proszek do pieczenia, cynamon) **Marchewka do chrupania**

- jadłospis może ulec zmianie





Zupy są gotowane na wywarach mięsnych lub jarskich.

- Śniadanie 8:15 – 9:00
- I danie 11:00
- II danie i podwieczorek 12:00

Data	Śniadanie	Obiad		Deser
		I Danie	II Danie	
12.11.2026 **Czwartek**	**Kasza kuskus na mleku-7** (kasza kuskus mleko 2%) **Pieczywo mieszane pełnoziarniste z masłem, pasta mięsno – warzywna -1a,1b,1e,7,9** (pszenica, żyto, orkisz) masło (mleko) marchew, seler, pietruszka, filet) **Bukiet warzyw** (sałata, papryka) **Kakao -7** (mleko, kakao)	**Zupa krem z pieczonych warzyw (na wywarze warzywnym)-7,9** (woda, marchew, seler, pietruszka, por, ziemniaki, papryka czerwona śmietana słodka (mleko) sól, pieprz) **Grzanki-1**	**Kasza jęczmienna, gulasz wieprzowo– wołowy1** (kasza jęczmienna, pietruszka, marchew, łopatka, mięso wołowe, cebula, sól , pieprz, papryka słodka, mąka pszenna, olej) **Sałatka z buraka i jabłka z kukurydzą -7 (**burak, jabłko, kukurydza, szczypior, jogurt naturalny (mleko) **Mieszanka warzyw na parze** **Woda z pomarańczą** **Owoc banan**	**Kisiel owocowy (**owoce, woda, mąka ziemniaczana, miód 2g) **Sałatka owocowo – warzywna z płatkami migdałów – 9** (kiwi, pomarańcza, gruszka, marchew, seler, migdały)
13.11.2026 **Piątek**	**Makaron ryżowy na mleku-1,7** (mleko 2%, makaron ryżowy(pszenica) **Pieczywo mieszane pełnoziarniste z masłem, pieczony filet -1a,1b,1e,7** (pszenica, żyto, orkisz) masło (mleko) filet) **Bukiet warzyw** (pomidor, ogórek, rukola) **Bawarka na mleku - 7** (mleko 2%, herbata)	**Zupa ogórkowa - 7,9 (na wywarze warzywnym)** (woda, ziemniaki, ogórek kiszony, śmietana słodka, seler, marchew, pietruszka, natka pietruszki, przyprawy: sól, pieprz)	**Ryż, sos pomidorowy, kotlet rybny- 3,**4,7 (ryż, śmietana słodka 18% (mleko), ryba, jaja, mąka (pszenna), bułka tarta (pszenica),, przecier pomidorowy, pomidory w puszcze olej, przyprawy: sól, pieprz) **Surówka kolorowa** (kapusta, natka pietruszki, kukurydza, papryka czerwona, ogórek, rzodkiewka, oliwa z oliwek, sól i pieprz **Kalafior na parze** **Kompot owocowy niskosłodzony** (woda, owoce, miód 2g) **Woda z cytryną**	**Ciasto marchewkowe z polewą czekoladową i wiórkami kokosowymi- 1,3,** (mąka pszenna, cukier, marchew, jaja, olej, soda, proszek do pieczenia, wiórki kokosowe, kakao, masło (mleko))

- jadłospis może ulec zmianie