JADŁOSPIS DLA SZKOŁY PODSTAWOWEJ (kl. I – VIII)



Zupy są gotowane na wywarach mięsnych lub jarskich.

- Obiad I i II danie dla klas I-III 11:25
- Obiad I i II danie dla klas IV-VI 12:25
- Obiad I i II danie dla klas VII-VIII 13:25

Data	Obiad	
	I Danie	II Danie
02.11.2026 **Poniedziałek**	**Zupa koperkowa – (na wywarze warzywnym) 7,9** (woda, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki_ koper, natka pietruszki , śmietana słodka 18% (mleko) przyprawy: sól, pieprz)	**Bułki na parze z musem wiśniowym**-1,3 (mąka (pszenica), drożdże, (jaja), cukier trzcinowy, wiśnia) **Tarta marchew z rodzynkami (**marchew, rodzynki) **Woda z cytryną** **Sok z pomarańcza** (pomarańcza)
03.11.2026 **Wtorek**	**Zupa szczawiowa z jajkiem (wywar warzywny) - 3,7,9** (woda, ziemniaki, seler. pietruszka, szczaw, jaja, marchewka, śmietana słodka (mleko), przyprawy – sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	**Ryż, mięso pieczone drobiowe szarpane,** (Ryż, pałka z kurczaka , papryka słodka , sól, pieprz, olej) **Mini marchewka z groszkiem - 7**(mini marchewka, groszek, masło (mleko) śmietana słodka 18% (mleko) **Brokuł na parze** **Woda z pomarańczą**
04.11.2026 **Środa**	**Zupa krupnik (wywar warzywny) – 9** (woda, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, kasza jęczmienna, por, przyprawy: sól, pieprz)	**Ziemniak, sos warzywny, kotlet pieczony z soczewicy -9** (soczewica, marchew, natka pietruszki, marchew, ryż, pietruszka, seler, ziemniaki cebula, czosnek, kasza manna, seler, sól i pieprz) **Surówka z czerwonej kapusty** (kapusta czerwona, oliwa z oliwek, kukurydza, sól, pieprz) **Groszek zielony na parze** **Kompot owocowy niskosłodzony** (woda, owoce, miód 2g) **Woda z miętą** **Owoc mandarynka**

- jadłospis może ulec zmianie

JADŁOSPIS DLA SZKOŁY PODSTAWOWEJ (kl. I – VIII)



Zupy są gotowane na wywarach mięsnych lub jarskich.

- Obiad I i II danie dla klas I-III 11:25
- Obiad I i II danie dla klas IV-VI 12:25
- Obiad I i II danie dla klas VII-VIII 13:25

Data	Obiad	
	I Danie	II Danie
05.11.2026 **Czwartek**	**Zupa z fasolki szparagowej – (na wywarze warzywnym) 9** (woda, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, natka pietruszki, fasolka szparagowa, śmietana słodka (mleko) przyprawy: sól, pieprz,)	**Spaghetti z sosem bolognese – 1** (makaron pełnoziarnisty (pszenica, żyto), łopatka, przecier pomidorowy, cebula, majeranek, pieprz, sól, bazylia, oregano, mąka tortowa (pszenica) **Sałatka z ogórka kiszonego**(ogórek kiszony, marchew, natka pietruszki, oliwa z oliwek **Sok owocowo -warzywny** (marchew, jabłko, gruszka) **Woda z miętą**
06.11.2026 **Piątek**	**Zupa grochowa– (na wywarze mięsno - warzywnym) 1,9** (woda, marchew, groch połówki, seler, pietruszka, natka pietruszki, majeranek por, przyprawy: sól, pieprz)	**Kasza mieszana, pulpety rybne w sosie koperkowym -1,3,4,7** (kasza kuskus, kasza jaglana, ryba, jaja, śmietana słodka (mleko), sól, pieprz, bułka tarta (pszenica) **Surówka kolorowa** (kapusta, marchew, pietruszka, jabłko, cebula, natka pietruszki, przyprawy: sól, pieprz, olej) **Sałata, ogórek w śmietanie – 1** (ogórek, sałata, śmietana kwaśna (mleko) sól, pieprz) **Kompot owocowy niskosłodzony** (woda, owoce, miód 2g) **Woda z cytryną**

- jadłospis może ulec zmianie

JADŁOSPIS DLA SZKOŁY PODSTAWOWEJ (kl. I – VIII)



Zupy są gotowane na wywarach mięsnych lub jarskich.

- Obiad I i II danie dla klas I-III 11:25
- Obiad I i II danie dla klas IV-VI 12:25
- Obiad I i II danie dla klas VII-VIII 13:25

Data	Obiad	
	I Danie	II Danie
09.11.2026 Poniedziałek	**Zupa porowa z kaszą kuskus (wywar warzywny)-7,9** (woda, ziemniaki, seler, pietruszka, kasza kuskus, por, marchewka, koper, śmietana słodka 18%(mleko) przyprawy – sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	**Racuchy drożdżowe z jabłkiem – 1, 3, 7** (mąka pszenna, mleko 2%, drożdże, cukier trzcinowy, jaja, olej, jabłko) **Surówka z selera, ananasa** (seler, ananas, śmietana (mleko) **Słupki ogórka zielonego** **Jogurt pitny -7** (jogurt naturalny (mleko) , owoce)
10.11.2026 Wtorek	**Zupa ryżowa- (na wywarze drobiowo-warzywnym 1,9** (kurczak zagrodowy, woda, por, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, ryż, przyprawy: sól, pieprz)	**Ziemniaki, kotlet z fileta pieczony z warzywami–** 1, 3(Ziemniaki, filet z kurczaka, mąka pszenna, bułka tarta (pszenica) olej, jaja, marchew, natka pietruszki, przyprawy: sól, pieprz) **Mizeria -7** (ogórek, szczypior, śmietana (mleko) sól, pieprz) **Fasolka szparagowa polana maselkiem i bułką tartą -1,7** (fasolka szparagowa, masło(mleko) bułka tarta (pszenica) **Woda z cytryną**

- jadłospis może ulec zmianie

JADŁOSPIS DLA SZKOŁY PODSTAWOWEJ (kl. I – VIII)



Zupy są gotowane na wywarach mięsnych lub jarskich.

- Obiad I i II danie dla klas I-III 11:25
- Obiad I i II danie dla klas IV-VI 12:25
- Obiad I i II danie dla klas VII-VIII 13:25

Data	Obiad	
	I Danie	II Danie
12.11.2026 Czwartek	**Zupa krem z pieczonych warzyw (na wywarze warzywnym)-7,9** (woda, marchew, seler, pietruszka, por, ziemniaki, papryka czerwona śmietana słodka (mleko) sól, pieprz) **Grzanki-1**	**Kasza jęczmienna, gulasz wieprzowo– wołowy1** (kasza jęczmienna, pietruszka, marchew, łopatka, mięso wołowe, cebula, sól , pieprz, papryka słodka, mąka pszenna, olej) **Sałatka z buraka i jabłka z kukurydzą -7 (**burak, jabłko, kukurydza, szczypior, jogurt naturalny (mleko) **Mieszanka warzyw na parze** **Woda z pomarańczą** **Owoc banan**
13.11.2026 Piątek	**Zupa ogórkowa - 7,9 (na wywarze warzywnym)** (woda, ziemniaki, ogórek kiszony, śmietana słodka, seler, marchew, pietruszka, natka pietruszki, przyprawy: sól, pieprz)	**Ryż, sos pomidorowy, kotlet rybny- 3,**4,7 (ryż, śmietana słodka 18% (mleko), ryba, jaja, mąka (pszenna), bułka tarta (pszenica),, przecier pomidorowy, pomidory w puszcze olej, przyprawy: sól, pieprz) **Surówka kolorowa** (kapusta, natka pietruszki, kukurydza, papryka czerwona, ogórek, rzodkiewka, oliwa z oliwek, sól i pieprz **Kalafior na parze** **Kompot owocowy niskosłodzony** (woda, owoce, miód 2g) **Woda z cytryną**

- jadłospis może ulec zmianie