

Program profilaktyki zaburzeń depresyjnych wśród młodzieży Gminy Grębocice w roku 2026 Zadbajmy wspólnie o zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży!

Czym jest program?

„Program profilaktyki zaburzeń depresyjnych w populacji młodzieży na terenie Gminy Grębocice na lata 2026–2030” to bezpłatny program zdrowotny, którego celem jest wczesne wykrywanie problemów emocjonalnych oraz zapobieganie depresji wśród dzieci i młodzieży.

Do kogo skierowany jest program?

Program obejmuje:

- dzieci i młodzież w wieku 11–15 lat (działania edukacyjne),
- młodzież w wieku 11–18 lat (badania przesiewowe i wsparcie),
- rodziców i opiekunów prawnych,
- nauczycieli i kadrę pedagogiczną.

Na czym polega program?

W ramach programu realizowane są:

- zajęcia edukacyjne dla uczniów,
- badania przesiewowe w kierunku depresji,
- konsultacje i wsparcie psychologiczne,
- działania terapeutyczne,
- szkolenie dla nauczycieli,
- szkolenie dla rodziców/opiekunów (online), można z niego skorzystać w dowolnym, dogodnym czasie.

Ważne informacje

- udział w programie jest dobrowolny,
- program jest całkowicie bezpłatny,
- realizowany jest w szkołach podstawowych na terenie gminy,
- młodzież biorąca udział w programie może skorzystać nieodpłatnie ze wsparcia psychologów i pedagogów z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej „Kopalnia Rozwoju” przy Fundacji Kopalnia Rozwoju.

Kto realizuje program?

Program realizowany jest wspólnie przez:

- Gminę Grębocice,
- Fundację Kopalnia Rozwoju,
- szkoły podstawowe z terenu gminy.

Dlaczego warto?

Wczesne rozpoznanie problemów emocjonalnych:

- zwiększa skuteczność pomocy,
- wspiera rozwój dziecka,
- poprawia funkcjonowanie w szkole i relacjach.

Kontakt

Fundacja Kopalnia Rozwoju

ul. Gwiazdzista 23 A, 67-200 Głogów

tel.: +48 455 408 004

e-mail: kopalniarozwoju@gmail.com