

Cele edukacji zdrowotnej:

1. Kształtowanie kompetencji prozdrowotnych
2. Wspieranie dobrostanu fizycznego, psychicznego, społecznego
3. Budowanie odpowiedzialności za zdrowie własne i innych
4. Uczenie przez działanie – metoda projektu, refleksja, współpraca
5. Integracja treści z różnych przedmiotów i praktyki szkolnej
6. Szkoła jako środowisko zdrowia
7. Samodzielne decyzje prozdrowotne
8. Odpowiedzialność za zdrowie własne i innych
9. Działania profilaktyczne i naprawcze

Edukacja zdrowotna w klasach IV-VIII obejmuje 10 obszarów:

1. Wartości i postawy
2. Zdrowie fizyczne
3. Aktywność fizyczna
4. Odżywianie
5. Zdrowie psychiczne
6. Zdrowie społeczne
7. Dojrzewanie (w szkołach podstawowych)
8. Zdrowie seksualne
9. Zdrowie środowiskowe
10. Internet i profilaktyka uzależnień

Korzyści dla uczniów i całej szkolnej społeczności:

1. Świadome wybory zdrowotne
2. Rozwój umiejętności społecznych
3. Integracja społeczności szkolnej
4. Promocja zdrowego stylu życia
5. Szkoła rozpoznawana jako miejsce dbające o dobrostan uczniów
6. Wzrost świadomości zdrowotnej wszystkich członków społeczności

Dodatkowe materiały informacyjne znajdą Państwo na stronie MEN:

<https://www.gov.pl/web/edukacja/edukacja-zdrowotna>